

久辺の里防災訓練



災害用の備蓄品・防災グッズ

自力で生活を継続できる備えを事前におきましょう



第40回 令和7年1月号 久辺の里便り

新年のごあいさつ

特別養護老人ホーム 久辺の里

施設長 与那国 かおり

明けましておめでとうございます。
皆様が健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、今年の干支の「巳」は「蛇」を指し、草木が繁盛の極限に到達した有様を表しています。蛇は昔から縁起の良い動物とされ、「金運・財運」「知恵と直感」「健康運と再生力」の象徴とされてきました。蛇は、脱皮を繰り返すことから、「再生力」の象徴とも言われ、健康面でもポジティブな意味をもつと考えられています。北部豪雨に見舞われた皆様方の日常生活が、一日でも早く再生されることを願っています。

金運にも惹かれますが、何事も丈夫な心身があつてこそ！
どうぞ皆様も今年は、健康的な生活習慣を意識することで体力や免疫力を向上し、心身ともにリフレッシュできる一年にしていきたいでしょう。

結びになりますが、本年度も当施設の運営に変わらぬご指導ご愛顧を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和七年 元日



地域の皆様への
あたたかいご声援が
訪問ありがとうございます。

辺野古区より施設へ訪問があり、辺野古出身のご利用者様へお祝い金を頂きました。

デイサービス レク風景



R6.12.31
「デイサービス
紅白歌合戦」
利用者も職員も歌っ
て、踊って大いに盛
り上がりました。

R6.12月
「デイサービス
クリスマス会」
利用者も楽しんで参
加されています。



デイサービスでは、
1週間のレクを決め
ていますが、利用者
様の希望にも沿うよ
うにしています。



久辺の里神社



なんちゃって神主
さんでしたが、出
雲大社からの幸せ
の鈴は本物！
皆さん素敵な音色
を鳴らしていまし
た。



大大吉を引いて大喜び

